

CAFE CANTINA - TAQUERIA



ENTREES / ANTOJITOS

<u>Guacamole</u>			8.50	
Purée d'avocats, salsa, coriandre fraîche et épices. Servi avec chips maisons.				
Mashed avocados, salsa, fresh cilantro and spices. Served with home-made <i>chips</i> .				
			petit e	grande
<u>Nachos con Queso</u>			8.45	11.95
Chips de maïs maisons garnies de fromage gratiné, nappées de jalapenos, guacamole, crème sure et salsa fraîche.				
Home-made corn chips covered with melted cheese. Served with jalapeno peppers, guacamole, sour cream and home-made salsa				
+poulet petite+\$2 grande +\$3, Boeuf ou carnitas petite+\$2.5 grande+ \$3.5				
<u>Extra Chips & Salsa</u>			3.05	4.05
<u>Quésadilla</u>			5.50	8.95
Tortilla garnie de fromage et piments jalapenos, servie avec guacamole, crème sure et salsa fraîche.				
<i>Tortilla grilled with cheese and jalapeno peppers, served with guacamole, sour cream and fresh salsa.</i>				
<u>Petit Chili con Carne</u>			6.75	
<u>Petit Chili Végétarien</u>			6.75	
<u>Sopa de Pollo</u>			5.20	
		REPAS	solo	repas
<u>Chili con Carne ou Végétarien</u>			7.95	11.45
<u>Sopa de Pollo</u>			6.45	11.45
<u>Combo</u>				14.45
Une petite soupe ou chili servi avec une belle salade et deux quesadillas de maïs (guac, salsa, crème sûre)				
		SALADES / ENSALADAS		
<u>La Californienne</u>			petit e	grande
			10.95	13.45
Poivrons, tomates cerises, quinoa, avocats, fromage fêta, le tout sur un lit de salade variées. Servie avec vinaigrette orange chipotle, lime et coriandre.				
Peppers, cherry tomatoes, quinoa, avocado and feta cheese, served on a bed of mixed greens. Served with an orange, chipotle, lime and cilantro dressing.				
<u>Avec Poulet / With Chicken</u>			13.95	16.95
<u>Avec Boeuf ou Camitas / With Beef or Carnitas +0.5</u>			14.45	
<u>Saumon Noirci</u>				16.95
Saumon de l'Atlantique revenu dans les épices et servi tiède sur un lit de salade avec, avocat, mangue, tomate, radis, fenouil.				
<i>Blackened atlantic salmon, avocado, mango, cherry tomatoes, fennel and radishes served on a salad.</i>				
<u>Salade de Quinoa</u>			7.95	10.95
Quinoa, poivrons, patates douces épicées, coriandre, échalotes et jus de lime, accompagné de fêta, zucchini, tomates cerises radis et choux rouge.				
Quinoa, peppers, spicy sweet potato, cilantro, shallots, and lime juice accopa by feta, zucchini, cherry tomatoes, radishes, and red cabbage.				
<u>Avec Poulet / With Chicken</u>			+3	13.95
<u>Avec Boeuf ou Camitas / With Beef or Carnitas</u>			+3.5	14.45



PLATS PRINCIPAUX

Burritos

Géante tortilla de blé garnie de riz, haricots noirs, fromage, piments jalapenos, crème sure, guacamole et salsa fraîche, servi avec salade de choux maison.

Giant wheat tortilla filled with rice, black beans, cheese, jalapeno peppers, sour cream, guacamole and fresh salsa, served with a side of salad.

Végétarien	11.95
Avec Patates douces, Courge musquée caramélisée, ou Kale	12.95
Mix-Végé	13.45
Poulet	12.95
Bœuf ou Carnitas	13.45
Bavette	15.45

Naked Burritos

Burrito nu servi dans un bol avec du riz brun épicé, haricots noirs et laitue, servi avec salsa cuite, guacamole, crème sure, salsa fraîche, citron vert et coriandre.

Spiced brown rice, black beans and lettuce served in a bowl and topped with cooked salsa, guacamole, sour cream, fresh salsa, lime and cilantro.

Avec Patates douces. Courge musquée caramélisée, ou Kale	13.45
Poulet	
Mix végété, Bœuf ou Carnitas	13.45
Bavette	

13.95
16.45

Quésadilla Suprême

Tortilla de blé garnie de fromage et piments jalapenos accompagnée de riz, haricots noirs, guacamole, crème sure, salsa fraîche et salade.

Wheat tortilla grilled with cheese and jalapeno peppers, served with rice, black beans, guacamole, sour cream, fresh salsa and a side of salad.

Végétarien	11.95
Avec Patates douces. Courge musquée caramélisée, ou Kale	13.95
Poulet	13.95
Mix-végé, Bœuf ou Carnitas	14.45
Bavette	16.45



Taços

Deux tortillas de maïs, servi avec guacamole, crème sure, coriandre, échalotes, poivrons, tomates concassées et choux rouge. Servi avec riz, haricots noirs et salade.

Two corn tortillas served with guacamole, sour cream, cilantro, green onions, peppers, tomatoes and red cabbage. Served with rice, black beans and a side of salad.

Avec Patates douces. Courge musquée caramélisée, ou Kale	14.45
Poulet	14.45
Mix- végété, Bœuf ou Carnitas	15.45
Bavette	16.45

15.95

Enchilladas Verde con Pollo

Tortillas de maïs garnies avec poulet cuite au four dans une sauce à base de tomatillos (tomates vertes), tout gratiné et servi avec riz, haricots noirs, crème sure et salade.

Corn tortillas filled with chicken, cooked in a green tomatillo sauce and topped with melted cheese. Served with rice, black beans, sour cream, and a salad.

Nom utilisons des produits de qualité tels que de poulet de grain, du café bio et équitable et notre cuisine est faite maison en utilisant des produits naturels sans MSG, ni additifs ou agents de conservations.



